

## Informationen kompakt

**Termin: 05. - 07.10.2021**

- 1. Tag: 10.00 – 17.00 Uhr
- 2. Tag: 09:00 – 16.45 Uhr
- 3. Tag: 09:00 – 15.30 Uhr

**Ort:** IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

**Kosten:** 340,00 €

**Kurs-Nr.:** 2160

Anmeldung online möglich unter:  
[www.indito.de](http://www.indito.de) [Seminarprogramm]

## Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert. Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen. Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an. IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

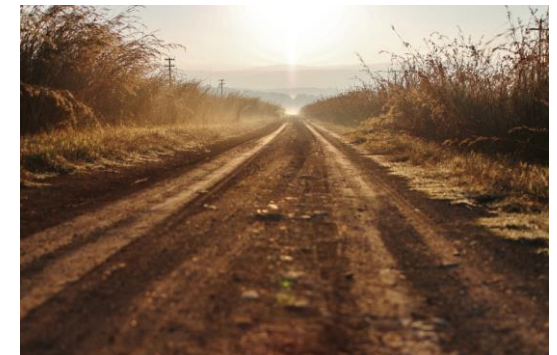
[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

**Volksbank Bonn Rhein-Sieg**  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33

## Zeit für neue berufliche Energie & Inspiration

*3tägiger Bildungsurlaub*

**05. - 07.10.2021**  
in Bonn



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



Vieles ist eingeschliffen, die Motivation zur Arbeit zu gehen, ist nicht die Größte, denn einige Ihrer Kompetenzen und Ideen kommen kaum zum Tragen.

Die Arbeit läuft zwar, aber der richtige Esprit fehlt? Sie haben das Gespür, dass das beruflich noch nicht alles war?

Welche Optionen können Sie innerhalb Ihrer eigenen Arbeitgeberorganisation ausloten, die Ihre professionelle Entwicklung weiterbringt? Was brauchen Sie dafür? Und welche Zukunftskompetenzen fehlen vielleicht noch?

Entlang der Frage: „**Wie will ich leben und arbeiten**“ machen wir uns in dem Bildungsurlaub auf Entdeckungsreise zu Ihren eigenen Potenzialen und Visionen.

Daraus entwickeln wir Ideen und Ziele, welche Sie sich in diesem Bildungsurlaub vergegenwärtigen und visualisieren.

Wenn Sie sehen, was Sie bisher schon alles geschafft haben, können Sie von diesem Bergplateau aus in die Ferne schauen, hin zu den nächsten verlockenden Gipfeln.

Vielleicht sind diese auch verdeckt von einem dicken Nebelschleier. Und wenn diese sich erstmal aufklären, entdecken Sie auch Ihre einstige Vision...oder es schimmert gar eine neue durch.

Für bestimmte Lebensphasen war ein entsprechendes Arbeits(zeit)modell genau das richtige. Vielleicht darf aber inzwischen – da ggf. die Kinder aus dem Haus sind, oder die räumliche Gebundenheit den Handlungsspielraum erweitern lassen – wieder mehr beruflicher Flow entstehen.

Sie können neue Energien mobilisieren, wenn Sie sich Ihre Wünsche vergegenwärtigen und Ziele neu stecken.

Sie verspüren Lust sich zu neuen Gipfeln aufzuschwingen? Das kann innerhalb der eigenen Firma sein, oder auch in Form einer methodischen Weiterbildung zu fehlenden Schlüsselkompetenzen.

In der aktuellen Krise und ad hoc Transformation zur digitalen Arbeitsweise gilt es einmal mehr zu sondieren, welche Skills geschult werden sollten und welche neuen Formate ausprobiert werden wollen. Dafür bedarf es bestimmter zukunftsorientierter Kompetenzen. Nicht nur im digitalen Bereich sondern entsprechen der prozessorientierten Frage „wie wollen wir miteinander arbeiten“.

#### **Methoden:**

Inspiziert vom Life Design Thinking sowie vom Life/Work Planning Ansatz nach Richard N. Bolles verknüpft die langjährig erfahrene Trainerin Dr. Antje Schultheis und Coach für berufliche Entwicklung auf erfrischende Weise interaktive Methoden mit Inputs und einem profunden Erfahrungswissen aus verschiedenen Arbeitsmarktsegmenten und deren Charakteristika und Trends.

#### **Zielgruppe:**

Menschen, die seit 2-20 Jahren arbeiten und neue Energien, Dynamiken in ihre Arbeit bringen wollen. Menschen, die ihre eigenen Ressourcen und Potenziale reflektieren wollen und alte und neue Ideen und Visionen beruflich verwirklichen wollen.

#### **Inhalt und Ziel:**

- ❖ Visionen, Werte und Ideen von früher wiederentdecken oder neubeleben
- ❖ Ressourcen entdecken:
- ❖ Roadmap der Höhen und Tiefen
- ❖ Bestandsaufnahme in der Gegenwart
- ❖ verbaler Stressabbau
- ❖ Zukunft entdecken - Ziele stecken

#### **Ihre Trainerin**



#### **Dr. Antje Schultheis**

Dr. Antje Schultheis ist seit fast zehn Jahren selbstständig. Als promovierte Politikwissenschaftlerin hat sie erst bei verschiedenen Nichtregierungsorganisationen im entwicklungspolitischen Bereich gearbeitet, um sich dann parallel zur Coachin und Netzwerkerin weiter zu entwickeln. Die Entwicklung beruflicher Ideen, der kollaborative Netzwerkaufbau und das selbstbestimmte Arbeiten waren ihre große Motivation freiberuflich zu arbeiten.

Als Mutter von drei Kindern hat sie ihren beruflichen Alltag immer der Frage untergeordnet: *Wie will ich leben und wie passt die Arbeit hierzu?* ohne Abstriche an ihren beruflichen Visionen und Ideen zu machen.