



Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen.



IndiTO Bildung, Training und Beratung in Kooperation mit  
ILBB - Institut für lösungsfokussierte Beratung Brühl

## Die Kunst der Beratung für Fortgeschrittene Kompaktkurs

3 x 3 Tage Bildungsurlaub

Ort: ILBB Brühl

Kosten: 990 €, Bildungsscheck möglich\*

Termine: 24.-26. März 2025 (Mo -Mi) , 25.-27.Juni 2025 (Mi-Fr) , 06.-08. Oktober 2025 (Mo -Mi) jeweils: 9:15 - 15:00 (3 x 6 UStd.)
--

Gut beraten mit sparsamen und entspannten Methoden. Der Fortgeschrittenenkurs unterstützt dabei in der beruflichen Praxis hilfreich und sicher zu werden, ohne sich aufzureiben und die Lebensbalance zu verlieren

Alle Fortgeschrittenen-Seminare nur für Teilnehmer\*innen, die das Zertifikat Level 1 oder gleichwertige Beratungsfortbildungen absolviert haben (mindestens 64 Unterrichtsstunden). Schreiben Sie uns oder rufen Sie an!

Der Kurs umfasst drei Module (drei Bildungsurlaube):

Baustein 2/1: Burnout-Prävention - Helfen ohne auszubrennen - Strategien für Helfer\*innen, Kolleg\*innen und Klient\*innen (24.-26.03. 2025)

Baustein 2/2: Jenseits von Worten - die lösungsfokussierte Kraft von Ritual, Symbol und Aufstellung in der Beratung nutzen(25.-27.Juni 2025 )

Baustein 2/3: Lösungsfokussiertes Coaching für Einzelne, Paare und Teams - neue systemische Anregungen (06.-08.10.2025)

Baustein 2/1: Burnout-Prävention - Helfen ohne auszubrennen - Strategien für  
Helfer\*innen, Kolleg\*innen und Klient\*innen  
Bildungsurlaub 24.-26.März 2025, Mo-Mi jeweils 9.15 - 15:00

Burnout-Prävention ist ein wichtiges Thema in der Beratung, in der kollegialen Beratung und in der Selbstpflege von Menschen, die beraten.

In der systemisch-lösungsfokussierten Beratung betrachten wir neben Gefahren in Beruf und Alltag vor allem die Ressourcen, die vor Burnout schützen und wie sie gestärkt und unterstützt werden können.

Auf der Basis von klassischen und neueren Burnout-Konzepten untersuchen wir die Chancen und Gefahren helfender Berufe und erarbeiten mit Fengers Modell der 7 Alltagsbereiche konkrete Pläne für die Umsetzung in der täglichen Praxis der Teilnehmer\*innen.

Der Kurs unterstützt dabei in der beruflichen Praxis hilfreich zu werden, ohne sich aufzureiben und die Lebensbalance zu verlieren.

Voraussetzung für die Fortgeschrittenen-Reihe: Abschluss Level 1 IASTI oder gleichwertige möglichst systemische Fortbildungen im Umfang von mindestens 64 UStd.

Baustein 2/2: Jenseits von Worten - die lösungsfokussierte Kraft von Ritual,  
Symbol und Aufstellung in der Beratung nutzen Beratung  
Bildungsurlaub 25.-27.Juni 2025 Mi-Fr jeweils 9.15 - 15:00

Ein Bild, ein Foto, eine Skulptur, eine Geste, eine Position im Raum, ein Ritual, ein Kostüm, eine Theaterszene, ein Rollenspiel vermögen oft mehr als Worte. Sie treffen unmittelbar unsere Emotionen, können Ambivalenzen ausdrücken und ungewöhnliche Lösungen kreieren.

So haben diese Elemente längst ihren festen Platz in der Beratungspraxis.

In diesem Seminar werden Sie dazu unterschiedliche szenische Verfahren kennenlernen oder auffrischen und erproben. Danach entscheiden Sie, welche der Verfahren zu Ihnen und Ihrer Berufspraxis passen und welche Elemente Sie vielleicht in Zukunft einmal ausprobieren werden.

Der Kurs unterstützt dabei in der beruflichen Praxis hilfreich zu werden, ohne sich aufzureiben und die Lebensbalance zu verlieren.

Baustein 2/3: Lösungsfokussiertes Coaching für Einzelne, Paare und Teams -  
neue systemische Anregungen  
Bildungsurlaub 06.-08. Oktober 2025 , Mo-Mi jeweils 9.15 - 15:00

Anders als die offen und breit ansetzende Lebensberatung unterstützt das Coaching gezielt Prozesse der gelingenden beruflichen Entwicklung in der Einzelberatung und der Beratung von Teams.

In diesem Seminar werden Sie dazu unterschiedliche klassische und neue Anregungen aus der systemisch-lösungsfokussierten Praxis kennenlernen, auffrischen und erproben, so dass alle Teilnehmer\*innen Anregungen für ihre berufliche Praxis mitnehmen können.

Der Bildungsurlaub richtet sich an fortgeschrittene Fachkräfte in der psychosozialen Arbeit mit Menschen, bei denen Beratung (oft in Verknüpfung mit Expert\*innen-Wissen und /Förderung von Lernprozessen) einen Teil ihrer beruflichen Aufgaben bildet.

### **Zertifikat**

Das ILBB ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut der IASTI = International Alliance of Solution-Focused Teaching Institutes. Die Kursreihe ist zertifiziert für das internationale Zertifikat „Solution-Focused Practitioner“ der IASTI, das Sie damit erwerben.

Der Bildungsurlaub ist besonders wirkungsvoll für Fachkräfte in der psychosozialen Arbeit, bei denen Beratung (oft in Verknüpfung mit Expert\*innen-Wissen und /oder Förderung von Lernprozessen) einen Teil ihrer beruflichen Aufgaben bildet. Er richtet sich an berufserfahrene Kräfte die das Level 1 Basisstrategien abgeschlossen haben.

Lernziele sind:

Die Teilnehmer\*innen sind auf einem fortgeschrittenen Niveau in der Lage, Coaching-Prozesse bei Einzelnen und Teams unter Einsatz passender Methoden förderlich zu gestalten und in ihren Berufsalltag und ihre Beratungspraxis zu integrieren.

Methoden:

Neben Vortrag, Impulsreferat und Demonstrationsberatungen liegt das Schwergewicht auf praktischen Übungen in Rollenspielen, kollegialer Beratung und Selbsterfahrung.

Kursnummer: 25.KoopILBB.KBF.7

Trainerin: Prof. Dr. Lilo Schmitz

Ort: ILBB Brühl, Kaiserstraße 42, 50321 Brühl

Kosten: 990,00 €

Weitere Informationen über [gut.beraten@posteo.de](mailto:gut.beraten@posteo.de)