

TRAINER:INNEN TEAM



Anja Ufermann (Bonn) gestaltet Verbindungen, eröffnet Räume, baut Brücken

Irmtraud Kauschat (Darmstadt) baut Brücken auch zu anderen Kulturen und in Krisengebieten, hält einen sicheren Raum, um gemeinsam Neuland zu erkunden

Silvia Hoffmann (Freiburg) unterstützt Menschen in ihrer persönlichen Potenzial-Entfaltung und in der Gestaltung authentischer Beziehungen

Gabriel Fritsch (Mannheim) erforscht das Miteinander, entwickelt neue Methoden



WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

COACHING - AUSBILDUNG AUF BASIS DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION

IN 5 MODULEN (INSGESAMT 15 TAGE)

KÖRPERBEWUSSTHEIT* EMPATHIE – KOMPETENZ*
SYSTEM - VERSTÄNDNIS

MIT ANJA UFERMANN, SILVIA HOFFMANN,
IRMTRAUD KAUSCHAT UND GABRIEL FRITSCH

IN BONN
VON OKTOBER 2025 BIS MAI 2026



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



COACHING-AUSBILDUNG AUF BASIS DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION (GFK)

Diese Coaching Ausbildung trägt dazu bei, dass Absolvent:innen in Einzel-, Paar, Gruppen- und Teamsitzungen in der Lage sind, aus der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation heraus zu agieren und Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

Coaching auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation bedeutet vor allem das Gegenüber in der Schönheit ihrer/seiner Möglichkeiten zu sehen und bei der Entfaltung des innewohnenden Potentials zu begleiten. Dafür braucht es die Bereitschaft eigene Vorstellungen loszulassen und dem Prozess und der Lebensweisheit der Klient:in zu vertrauen. Diese Ausbildung befasst sich nicht mit der Frage, welcher Typ von Coach Sie sind. Sie bestärkt sie vielmehr darin authentisch zu sein und auf dem Fundament von Erfahrung, Wissen und Methodenvielfalt Ihrer Intuition zu folgen. So entfaltet sich die Weisheit des Prozesses, der durch den einzigartigen Kontakt zwischen Ihrem Coache und Ihnen in der jeweiligen Coaching Situation entsteht.

Ziele

Ziel der Ausbildung ist es sowohl eine tiefere und stabile Beziehung zu sich selbst aufzubauen als auch weiteres methodisches Handwerkszeug kennenzulernen, um Menschen flexibel in ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.

- weitere Verinnerlichung der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation im beruflichen und privaten Alltag
- Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und Selbstregulation
- Fähigkeit den Raum zu halten und präsent Prozesse zu begleiten
- Fähigkeit aus unterschiedlichen Methoden die Wirksamste zu wählen

Inhalte

Persönliche Entwicklung als Coach

- Was heißt es „authentisch“ zu sein?
- Meine Stärken und meine Wachstumsbereiche
- Selbstregulation
- Empathie Kompetenz
- Abbau von Feindbildern und Stereotypen
- Sicherer Umgang mit wesentlichen Prozessen, Tanzparketten und Modellen
- Mein Selbstbild: Führen oder begleiten

Coaching – Inhalte u.a.:

- Ressourcen stärken und Resilienz erweitern
- Klärungs- und Entscheidungsprozesse
- Innere Arbeit
- Zielorientierte Prozesse

Coaching -Ausbildung auf Basis der GFK

Vom 23.10.2025 bis 16.05.2026 in 5 Modulen
jeweils Do.- Sa. 9.30-17.30 Uhr

Modul 1: 23. – 25.10.2025

Modul 2: 27. – 29.11.2025

Modul 3: 08. – 10.01.2026

Modul 4: 26. – 28.03.2026

Modul 5: 14. – 16.05.2026

Voraussetzungen: Wir wünschen uns, dass Sie mindestens 10 Tage Grundausbildung in Gewaltfreier Kommunikation bei einer/einem zertifizierten Trainer:in (CNVC) absolviert haben. Sie sind in der Lage, zwischen den Ausbildungsblöcken, jeweils 1 - 3 Tage Zeit für individuelle Vor- und Nachbereitung in Bezug auf die Inhalte, gemeinsame Arbeitsgruppentreffen, Übungs-Coachings mit Reflektion etc. zu investieren. Wenn Sie andere Voraussetzungen mitbringen, sind wir gerne bereit, in einem persönlichen Gespräch herauszufinden, ob die Coaching Ausbildung für Sie passen kann.

Kosten: € 2.250 für Selbstzahlende (€ 2.450 Firmenzahlende NGO bzw. gemeinnützig, € 2.750 Firmenzahlende), Bildungsurlaub möglich, wir akzeptieren Bildungsschecks.

Anmeldung und weitere Informationen, Infomappe

unter www.indito.de

Anmeldeschluss: 28.08.2025 Kurs-Nr.: 25.GFK.CA.3

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Ein Rücktritt wird nur schriftlich akzeptiert. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Treten Sie bis 8 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn werden 20%, bei einem Rücktritt bis zwei Wochen vor Beginn 50% der Seminargebühren fällig. Danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung. Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag. Um Härten zu vermeiden, empfehlen wir den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung (z.B. Ergo, Hanse Merkur etc.)