

Information kompakt

Leitung: Marina Posthausen

Termin: Sa./So., 10./11. Oktober 2020, jeweils 9.00-17.00 Uhr

Ort: IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

Kostenbeitrag: 195,00 Euro

Kurs-Nr.: 2023140

Anmeldung online möglich unter:
www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

Gewaltfreie Kommunikation

„Ein Leben in Mitgefühl nach Robert Gonzales“

Workshop

10./11. Oktober 2020



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS



Bildung, Training und Beratung für
Individuen, Teams und Organisationen



„Ein Leben in Mitgefühl nach Robert Gonzales“ – Umwandlung von Schmerz in die Schönheit der darunter liegenden Bedürfnisse

In „ein Leben in Mitgefühl“ nach Robert Gonzales geht es um einen Herzensweg, der dazu dient, bei seelischem Leid die Schönheit der eigenen Bedürfnisse zu erkennen. Dies führt zu mehr Klarheit, Mitgefühl und Selbstwirksamkeit.



Nachdem wir die Kernprinzipien für ein Leben in Mitgefühl kennengelernt haben, gehen wir unseren Bedürfnissen auf den Grund und entdecken die Schönheit und die Tiefe der Bedürfnisse durch die bekannte Dyaden Meditation. In dieser Meditation, welche immer zu zweit praktiziert wird, kommen wir auch der spirituellen Ebene unserer Bedürfnisse näher.



Anschließend widmen wir unsere Aufmerksamkeit unserem gefühlten Leid. Wir erlernen einen Prozess, wo wir die tiefen Bedürfnisse, welche verdeckt unter dem Leid schlummern, entdecken und wie einen Schatz heben. Dadurch kann sich der Schmerz umwandeln in mitfühlende Verbundenheit mit dir selbst und in ein klares Bewusstsein darüber, was deine Seele möchte. Das schafft Frieden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Siehe auch www.shakti-nature.de

Referentin



Marina Posthausen (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pädagogin für Psychosomatische Gesundheitsbildung, Coach und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Expertin für Marm-Yoga®)

„In meiner Arbeit geht es immer auch darum Selbstliebe zu entfalten. Die daraus entstandene innere Stabilität soll die Tatkraft eines Jeden stärken. Ich möchte die Teilnehmer, Patienten, Klienten und Yogis spüren lassen wie viel Gewicht sie haben für die Gesellschaft und für ihr soziales Umfeld. Sich selbst wichtig zu nehmen gibt Tiefe, Würde und Heilung. Dabei spielt der Kontakt zur Natur und die gelebte Spiritualität eine zentrale Rolle zur Rückbesinnung auf das Wesentliche im Leben.“