

Focusing-mit-dem-Ganzen-Körper Trauma und Schock weiter bewegen...

mit Astrid Schillings

Termine:

12. - 14. Juni 2020

Fr. 10:00 - So., 16:30 Uhr

Kursnummer: indito-5120

Im Ganzkörperfocusing finden wir einen Weg mit schockierenden Ereignissen und Entwicklungen in unserem Leben in heilsamer Weise in Kontakt zu kommen und erstarrte Muster weiter zu bewegen. Außerdem erweisen sich die Qualitäten des Ganzkörperfocusing als wirksame Trauma-Prophylaxe in dem die körperliche Selbstregulation kennengelernt und gestärkt wird.

Voraussetzung ist der Besuch der Weiterbildung in „Focusing mit dem Ganzen Körper“.

Referentin: Astrid Schillings, Psycholog. Psychotherapeutin, Dipl.Psych. Focusing-Ausbilderin u. Koordinatorin des Internationalen Focusing Instituts.

Kosten: 375,- €

Ort: Focusing Institut Köln, Brüsseler Platz 6, 50 672 Köln

Anmeldung:

[Indito](#)

Infos: Focusing Institut Köln - 0221 - 56 25 770

mail: astrid.schillings@focusinginstitut.de