Kursleitung

Sonja Nowakowski

Heike Gess

„Seit ich 2009 die GFK kennenlernte, bin ich begeistert Lernende und Vermittelnde. Die verbindende Kraft der Empathie berührt mich immer wieder aufs Neue.“

Sonja Nowakowski
(Zertif. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, CNVC)

„Die positive Absicht hinter jedem Verhalten zu sehen, heißt für mich das Bedürfnis des Anderen zu verstehen und anzuerkennen. So bleiben wir in Verbindung – und in Frieden.“

Heike Gess
(Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation im Zertifizierungspozess)

Wir über uns

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unter-schiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (awk). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.

IndiTO
Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen

IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

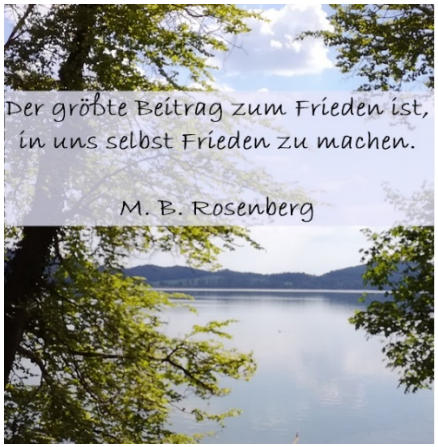
Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODED1BRS

Gewaltfreie Kommunikation

Grundausbildung nach Dr. M. Rosenberg in 5 Modulen (15 Tage)

mit Sonja Nowakowski und Heike Gess

in Bonn
Von November 2019 bis Juni 2020



IndiTO
Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen

WESENTLICHES ÜBER GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

„Jeder Mensch macht in jedem Moment seines Lebens das Beste, was er für sich tun kann."
M. B. Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein wirksamer Ansatz, mit Konflikten konstruktiv umzugehen und verbindende Lösungen zu finden. Hierbei hilft die Methode der vier Schritte, eigene Bedürfnisse zu erkennen sowie die Bedürfnisse der anderen Seite zu verstehen. Das Anliegen der GFK ist die Verbindung zu uns selbst und zu Anderen. Dies geschieht durch aufrichtiges und klares Kommunizieren. Dadurch sind wir im Konflikt in der Lage, eine friedvolle und wertschätzende Haltung zu wahren und diese Haltung in unser persönliches und berufliches Umfeld zu integrieren. Eine Voraussetzung ist die bewusste Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Denkmustern und dem Kommunikationsverhalten. Mitgefühl beginnt bei uns selbst.

KONZEPT UND ARBEITSWEISE DER GRUNDAUSBILDUNG

In dieser halbjährigen Grundausbildung haben Sie in einer festen Gruppe einen vertrauensvollen Rahmen für Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung.

SIE LERNEN: die Sprache und Haltung der GFK, empathische Zuhörkompetenz, Klarheit im Konflikt, herausfordernde Gespräche zu führen, Entscheidungswege in Gruppen (z.B. systemisches Konsensieren).

SIE ERLEBEN: Achtsamkeit, Verbindung (Selbst)-Empathie, Eigenverantwortung, Klarheit, Yoga und Spaß.

Diese Grundausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt und eignet sich auch als Baustein für Menschen, die sich auf den Weg der Zertifizierung als Trainerin oder Trainer für Gewaltfreie Kommunikation begeben möchten.

ORGANISATORISCHES

Anmeldung und weitere Informationen unter www.indito.de
Anmeldeschluss: 15.10.2019, Kurs-Nr.: 1923104

Grundausbildung Gewaltfreie Kommunikation
von 29.November 2019 bis 14. Juni 2020

In 5 Modulen, jeweils Fr. 11.00-19.00, Sa. 9.00-18.00 und So. 9:00-16:00 Uhr

Modul 1: 29.11./ 30.11./ 01.12.2019
Modul 2: 24.01./ 25.01./ 26.01.2020
Modul 3: 13.03./ 14.03./ 15.03.2020
Modul 4: 24.04./ 25.04./ 26.04.2020
Modul 5: 12.06./ 13.06./ 14.06.2020

Voraussetzung für die Teilnahme an der Grundausbildung ist der Besuch eines 2-3 tägigen qualifizierten Einführungsseminars vor Beginn der Grundausbildung.

Kosten: € 1.700,00 für Selbstzahler (€ 1.850,00 Firmenzahlende NGO bzw. gemeinnützig, € 2.300,00 Firmenzahlende), Bildungsurlaub möglich, Einreichen von Bildungsscheck oder Bildungsprämie möglich.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Maßgebend für die Rechtzeitigkeit des Rücktritts ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei IndiTO. Treten Sie vor Anmeldeschluss zurück, entsteht für Sie lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 €. Treten Sie nach dem Anmeldeschluss zurück, wird die erste Rate einbehalten bzw. nachgefordert. Die Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder teilweise Teilnahme an den Angeboten verpflichtet zur Zahlung der vollen Gebühr. Erfolgt der Rücktritt nicht fristgerecht, steht es im Ermessen von IndiTO, die Teilnehmenden von der Verpflichtung zur Zahlung der vollen Gebühr zu befreien, wenn die oder der Rücktritterklärende eine Ersatzperson stellt oder IndiTO Interessierte von der Warteliste gewinnen kann.
Um Härten zu vermeiden, empfehlen wir daher allen Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Reiserücktrittsversicherung, die im Krankheitsfall auch für den Ausfall der Seminargebühren eintritt (z.B. die Europäische, ERV).