

Information kompakt

Seminarleitung: Sonja Nowakowski

Termine: 4 Termine, 7.11., 14.11., 21.11. und 28. 11.2018, jeweils Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus Ehrenfeld, Ansgarstraße 5, Köln

Kosten: 130,00 Euro

Kurs-Nr.: 3110

Anmeldung online möglich unter: www.indito.de [Seminarprogramm]

Rücktrittsbedingungen und Stornokosten

Treten Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50% der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert.

Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

Wir über uns

IndiTO – Bildung, Training und Beratung

Wir gestalten Weiterbildung wirkungsvoll, lebensnah und praxisorientiert.

Unser Programm umfasst Seminare, Trainings, berufsbezogene Fortbildungen, Studienreisen und Exkursionen.

Zudem bieten wir Beratungsleistungen für Organisationen, für Teams und für Einzelpersonen an.

IndiTO ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Wenn Sie nähere Informationen zu unseren Angeboten wünschen, rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns im Internet. Wir sind gerne für Sie da!

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

„*Verbindend kommunizieren*“

Vertiefende Abendreihe
Köln, ab 7. November 2018



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



IndiTO
Estermannstraße 204
53117 Bonn
Telefon 0228 674 663
Fax 0228 680 400

www.indito.de
info@indito.de

Volksbank Bonn Rhein-Sieg
Konto 1 501 895 039
BLZ 380 601 86
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39
BIC GENODE33BRS



Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen



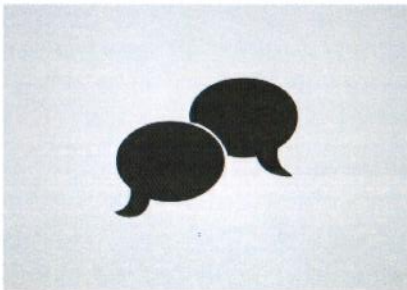
Abendreihe zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg „Verbindend kommunizieren“

Gewaltfrei kommunizieren

"Der größte Beitrag zum Frieden ist, in uns selbst Frieden zu machen"

Marshall B. Rosenberg

Sie möchten Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen über die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen? In dieser Kursreihe lernen Sie den Umgang mit starken Gefühlen und wie Sie die 4-Schritte-Methode, die Sie bereits in einem Einführungskurs kennengelernt haben, beruflich wie privat anwenden können.



Sie erfahren die verbindende und unterstützende Kraft der GFK. Selbst-empathie und Empathie für den Konfliktpartner, Umgang mit Wut und Ärger und Konfliktgespräche gewaltfrei zu führen, sind Inhalte in dieser Abendreihe, die aus 4 Terminen besteht.

Dieser Kurs ist für das Vertiefen der 4-Schritte-Methode der GFK ein unterstützender Rahmen. Wir üben mit Ihren persönlichen Beispielen und reflektieren Ihre Erfahrungen im Kurs. Die Reihe beinhaltet Einzel- und Partner-Übungen, den Wechsel von theoretischem Input und praktischen Elementen.



Weitere Informationen:

www.raum-fuer-empathie.de

Referentin

Sonja Nowakowski

Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, zertifiziert (CNVC)



„Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein Weg, in Kontakt mit seinen Gefühlen und Bedürfnissen zu kommen. Wenn ich mir Empathie entgegenbringe, kann ich mich auch in andere einfühlen und eine Verbindung ist möglich. Verantwortung für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu übernehmen, kann ein Schlüssel sein, Konflikten zu begegnen und die Welt ein wenig friedvoller zu gestalten. Die innere Haltung der GFK zu leben und die Methode an Interessierte weiter zu vermitteln, begeistert mich immer wieder aufs Neue.“

Unsere TrainerInnen arbeiten teilnehmenden- und prozessorientiert, d.h. mit Beispielen der Teilnehmenden und bei Bedarf mit Themen, die während des Seminars entstehen.