

## ORGANISATORISCHES

**Elternkurs** am 15. April oder 9. September 2018,  
jeweils 10.00-17.00 Uhr

**Kursleitung:** Dagmar Bellen

**Ort:** Seminarhaus IndiTO, Estermannstr. 204, 53117 Bonn

**Kosten:** 95,00 €, Duo-Preis 170,00 € - bei Bedarf mit  
Kinderbetreuung

**Anmeldung** online möglich über IndiTO, [www.indito.de](http://www.indito.de)

**Anmeldeschluss:** ---, Kurs-Nr.: 3145 oder 3146

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN U. STORNOKOSTEN

Treten Sie bis 4 Wochen vor Kursbeginn zurück, entsteht für Sie eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 €. Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Beginn werden 50 % der Seminargebühren fällig, danach wird der Gesamtbetrag einbehalten/nachgefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abbruch der Teilnahme besteht ungeachtet der Gründe kein Anspruch auf Rückerstattung.

Falls wir die Veranstaltung absagen müssen, geben wir Ihnen so früh wie möglich Bescheid und erstatten den Beitrag.

## WIR ÜBER UNS

IndiTO Bildung, Training und Beratung für Individuen, Teams und Organisationen ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Wir bieten Trainings, Seminare, Workshops, Exkursionen und Studienreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Zudem fördern wir Entwicklung und Wachstum von Einzelnen und Teams.

Wir sind Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW) und des Arbeitskreises Weiterbildung Köln (AWK). In unserer Arbeit richten wir uns nach den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung, in dem wir Mitglied sind.



IndiTO  
Estermannstraße 204  
53117 Bonn  
Telefon 0228 674 663  
Fax 0228 680 400

[www.indito.de](http://www.indito.de)  
[info@indito.de](mailto:info@indito.de)

**Volksbank Bonn Rhein-Sieg**  
Konto 1 501 895 039  
BLZ 380 601 86  
IBAN DE87 3806 0186 1501 8950 39  
BIC GENODE33BRS

[www.indito.de](http://www.indito.de)

# ERZIEHUNG MIT LIEBE, LEICHTIGKEIT UND FREUDE

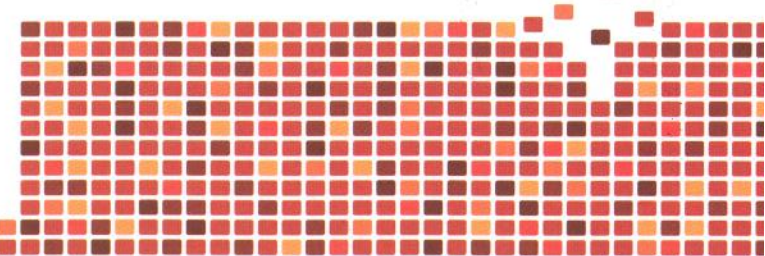
EIN ELTERNKURS AUF DER GRUNDLAGE DER  
GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION NACH DR. M.  
ROSENBERG UND DEM ERZIEHUNGSANSATZ VON  
JESPER JUUL

IN BONN  
AM 15. APRIL ODER 9. SEPTEMBER 2018



**IndiTO**

Bildung, Training und Beratung für  
Individuen, Teams und Organisationen



## **Erziehung mit Liebe, Leichtigkeit und Freude**

Ein Elternkurs auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg und dem Erziehungsansatz von Jesper Juul.

### **Respektvoll streiten**

*„In einer Familie gibt es permanent größere und kleinere Konflikte. Je mehr man versucht ihnen aus dem Weg zu gehen, desto größer werden sie und schaden der Beziehung.“*

- Jesper Juul

Eltern wünschen sich einen liebe- und respektvollen Umgang mit ihren Kindern. Und dann passiert es doch: man schimpft ständig über dieselben Sachen, droht Konsequenzen an und übt Druck aus. Wenn auch die angepriesenen Belohnungssysteme nicht funktionieren, dann wird Erziehung schnell zum Stressfaktor.

Erziehung ohne Konflikte gibt es nicht - egal, ob Ihr Kind ein Jahr alt oder in der Pubertät ist.

Aber Konflikte müssen kein Stress sein. Es ist tatsächlich möglich, mit Liebe und Leichtigkeit zu streiten und gemeinsam daran zu wachsen. Die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg bietet Eltern hierfür einen praxisnahen Ansatz:

- Wie kann ich beispielsweise Ärger ausdrücken, ohne den anderen zu verletzen?
- Wie setze ich klare Grenzen, ohne dass daraus Machtkämpfe werden?
- Wie kann ich verstehen, was mein Kind wirklich braucht?
- Und wie kann ich als Mutter oder Vater gut für mich sorgen?

In diesem Workshop üben wir praxisnah an konkreten Fallbeispielen, wie sich eine lebendige und wertschätzende Kommunikation für Mütter und Väter im Alltag umsetzen lässt.

### **Beziehung statt Erziehung**

*„Kinder sind vollwertige Menschen. Sie müssen nicht erst durch Strafen und Verbote zurechtgebogen werden.“* - Jesper Juul

Es erwartet Sie hier keine neue Anleitung, wie man Kinder auf möglichst angenehme und einfache Art und Weise steuern kann. Es geht um mehr, es geht um eine andere Art mit Kindern zu leben.

Im Mittelpunkt dieses Ansatzes steht ein wirkliches Verständnis für das Kind, das ihm erlaubt selbst sein Bestes zu geben. Und zwar nicht, weil es Strafe fürchtet oder

gefallen möchte, sondern aus seinem eigenen freien Willen heraus. Weil es sich verstanden fühlt und frei entfalten darf. Nicht Kontrolle ist das Ziel von Erziehung, sondern ehrliches und respektvolles Miteinander.

### **Kursleitung**



**Dagmar Bellen (51)**

anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, Gründerin der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation in Köln, Diplombetriebswirtin, Medienpädagogin, Achtsamkeitstrainerin und Mutter.

Arbeitsschwerpunkte: Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg, GFK in Kindergärten und Grundschulen, Elterncoaching, GFK und Achtsamkeit.  
Infos unter [www.verbindungen-schaffen.de](http://www.verbindungen-schaffen.de)



*„Die wirkliche Herausforderung am Muttersein ist, die Werte die man seinem Kind vermitteln will, auch selber zu leben.“*